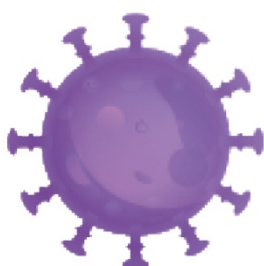


# Informationen zum Corona-Virus in Leichter Sprache

## Was ist ein Virus?



Ein Virus ist ein Krankheitserreger.

Ein Virus ist ein sehr kleines Teilchen.

Fachleute können es nur mit besonderen Geräten sehen.

Die Mehrzahl von Virus ist: Viren.

Von manchen Viren können Menschen krank werden.

Das **Corona-Virus** ist ein neues Virus.

Bei der Krankheit Corona-Virus haben die Menschen:

- Fieber
- Husten
- Probleme beim Atmen

Für schwache und alte Menschen kann die Krankheit sehr gefährlich sein. Manche Menschen sterben an der Krankheit.

Ein Mensch mit Corona-Virus kann andere Menschen anstecken:

- Zum Beispiel wenn der Mensch andere Menschen anhustet.
- Oder wenn der Mensch nahe bei anderen Menschen niest.

Hier können Sie sich Infos zum **Corona-Virus** anhören:

Code mit einer QR-App von Ihrem Smartphone scannen  
oder <https://bit.ly/2vhGlji> im Internet eingeben.





## Was mache ich, wenn ich krank bin?

Sie sind erkältet oder fühlen sich nicht gut?

Zum Beispiel, weil Sie:

- Husten,
- Schnupfen,
- ein Kratzen im Hals
- Fieber
- vielleicht Durchfall
- oder Probleme beim Atmen haben?

**Dann bleiben Sie bitte Zuhause.**

**Und treffen Sie sich nicht mit anderen Menschen.**

**Rufen Sie bitte Ihren Hausarzt oder Ihre Hausärztin an.**

Gehen Sie erstmal nicht in die Arzt-Praxis.

Denn dort könnten Sie andere Menschen anstecken.

Erzählen Sie Ihrem Hausarzt oder Ihrer Hausärztin genau:

Warum Sie vielleicht das Corona-Virus haben können.

Zum Beispiel:

- Weil Sie an einem Ort waren,  
wo schon einige Menschen das Corona-Virus haben.
- Weil Sie sich mit einer Person getroffen haben  
die das Corona-Virus hat.

Ihr Hausarzt oder Ihre Hausärztin sagt Ihnen dann,

Was Sie machen sollen.

**Erklär-Videos zum Corona-Virus** finden Sie hier:

Code mit einer QR-App von Ihrem Smartphone scannen

oder <https://bit.ly/2JYaQB> im Internet eingeben.



## **Bleiben Sie gesund!**

### **So schützen Sie sich und andere Menschen:**



#### **Wenn Sie niesen müssen:**

Niesen Sie bitte in die Armbeuge oder in ein Papier-Taschentuch. Werfen Sie das Papier-Taschentuch nach dem Niesen in den Mülleimer.



#### **Halten Sie Ihre Hände vom Gesicht fern.**

Vermeiden Sie:  
Mit Ihren Händen an Augen, Nase oder Mund zu fassen.



#### **Wenn andere Menschen Husten, Schnupfen oder Fieber haben:**

Halten Sie einen großen Abstand zu diesen Menschen. Geben Sie anderen Menschen nicht die Hand. Umarmen Sie andere Menschen nicht. Auch nicht bei der Begrüßung.



#### **Waschen Sie sich regelmäßig die Hände mit Wasser und Seife.**

Das sollten Sie 20 Sekunden lang machen. Am besten nach dem Naseputzen, Niesen und Husten. Aber auch: Wenn Sie auf der Toilette waren. Oder wenn Sie mit dem Bus oder mit der U-Bahn gefahren sind.



## **Vermeiden Sie Kontakte mit anderen Menschen:**

Fahren Sie so wenig wie möglich:

**S-Bahn, U-Bahn und Bus.**

Besuchen Sie so wenig wie möglich **andere Menschen.**

Meiden Sie Orte,  
wo **viele Menschen** sind.

Geben Sie anderen Menschen nicht die Hand.

Umarmen Sie andere Menschen nicht.

Auch nicht bei der Begrüßung.

## **Beim Mittagessen in der Werkstatt:**

Halten Sie bitte zu anderen Menschen am Tisch viel Abstand.