BLICK:PUNKT
Freizeit und Bildung

pw

Kurse, Ausflüge und Urlaube

Freizeit- und Bildungs-Programm

Januar bis Juni

2024

Teilhabe gestalten.
Praunheimer Werkstätten gemeinnützige GmbH

Liebe Leser und Leserinnen,

es freut mich: Sie halten unser Heft in Ihren Händen.
Ich hoffe, dass Sie auf den folgenden Seiten interessante und spannende Veranstaltungen und Ausflüge finden.

So ein Heft aus Papier ist etwas Schönes.
Sie können die Seiten fühlen und das Heft durchblättern.

Aber es gibt unser **Freizeit- und Bildungs-Programm** auch im Internet:
Fotografieren Sie diesen QR-Code mit Ihrem Handy ab.
Oder schauen Sie auf die Internet-Seite von den Praunheimer Werkstätten:
www.pw-ffm.de
Unsere Angebote finden Sie unter **Leben & Arbeit**
und dann: **Freizeit & Bildung**.

Das ist das Gute an unserer Internetseite:
Hier sehen Sie auch ganz neue Angebote.
Diese Angebote stehen noch nicht in diesem Heft.
Sie können auch sehen:
Zu diesen Veranstaltungen kann ich mich noch anmelden.
Oder: Diese Veranstaltung ist schon ausgebucht.
Und Sie können sich noch mehr Anmelde-Bögen ausdrucken.

Und es gibt noch mehr Neues:
Die Abteilung „Freizeit und Bildung“ ist jetzt für das Wald-Grundstück **Louisa** zuständig.
Mehr Informationen dazu finden Sie auf der Seite 33.

BLICK:PUNKT
Freizeit und Bildung

Letztes Jahr haben viele gefragt:
Könnt Ihr mehr Sport anbieten?
Sport machen ist eine tolle Sache.
Man bleibt fit.
Man trifft andere Menschen und fühlt sich einfach besser.
Deshalb gibt es jetzt mehr Sport-Veranstaltungen.
Diese finden Sie auf den Seiten 14 und 18.

Auch gibt es regelmäßige Sport-Angebote nach der Arbeit in den Werkstätten.
Das nennen wir: **Feierabend-Sport**.
In der Werkstatt Höchst gibt es so eine
Feierabend-Sport-Gruppe seit 2022.
Und seit Januar 2024 auch für Beschäftigte der Werkstatt in Praunheim.
Wenn Sie auch mitmachen möchten:
Melden Sie sich bitte bei uns.

Wir freuen uns, wenn Ihnen unsere Angebote wieder gefallen!

Haben Sie Fragen und Wünsche?
Oder gefällt Ihnen etwas nicht?
Dann sagen Sie uns das gerne.

Herzliche Grüße

Ihr

Peter Hankiewicz
Abteilungsleiter

Allgemeine Infos

Assistenzbedarf

Wir wollen alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen bei unseren Angeboten gut begleiten.

Deshalb ist für uns wichtig zu wissen,
wo Sie Hilfe brauchen.
Zu der Hilfe sagen wir Assistenz-Bedarf.
Bitte teilen Sie uns Ihren Assistenz-Bedarf bei der Anmeldung mit.

Assistenz-Bedarf: A

Ich bin selbständig.
Bei manchen Dingen brauche ich eine Beratung oder eine Erinnerung.
In neuer Umgebung kann ich mich nur schwer zurechtfinden.

Assistenz-Bedarf: B

Ich brauche unregelmäßig Hilfe im Alltag.
Zum Beispiel bei der Körperpflege.
Oder beim Essen.

Weiterer Bedarf: +

Trifft eine Aussage oder beide Aussagen auch auf Sie zu?

- Es fällt mir schwer, einige Zeit alleine zu bleiben.
  Oder alleine aus dem Haus zu gehen.
- Ich brauche Hilfe bei einfacher Pflege.
  Zum Beispiel beim Auftragen von Salben.

Dann tragen Sie bei Ihrer Anmeldung noch ein + ein.

Assistenz-Bedarf: C

Ich brauche eine Person,
die mir bei vielen Dingen im Alltag hilft.
Zum Beispiel mit dem Rollstuhl oder dem Rollator.

Bitte füllen Sie bei Assistenz-Bedarf C
unseren Fragebogen aus.
Den Fragebogen schicken wir Ihnen zu.
Dann wissen wir genau,
welche Hilfe Sie brauchen.

Bildungs-Urlaub Bildungsurlaub

Jeder Arbeitnehmer in Hessen hat Anspruch
auf 5 Tage Bildungs-Urlaub im Jahr.
Dies gilt auch für die Beschäftigten der Werkstätten.

Für Veranstaltungen in diesem Heft,

die mit Bildungsurlaub gekennzeichnet sind,
können Sie sich von der Werkstatt freistellen lassen.
Es gehen Ihnen dadurch keine Urlaubstage verloren.

Eine tolle Möglichkeit für alle,
die etwas Neues lernen oder ausprobieren möchten.

Das ist für Sie gut zu wissen!

Menschen mit Behinderung und ihre Familien
wollen Urlaub machen.
So wie alle anderen auch.

Viele Menschen mit Behinderung brauchen
auch im Urlaub Assistenz und Pflege.
Immer muss geklärt werden: Wer bezahlt das?

Es gibt verschiedene Möglichkeiten.
Zum Beispiel die **Verhinderungs-Pflege**
und die **Kurzzeit-Pflege.**

Was essen wir denn da?

3 Tage Workshop über Lebensmittel

Vom 20. bis 22. Februar 2024 von 9:30 bis 15:00 Uhr
mit Peter Hankiewicz

Wir wollen mehr über unsere Lebensmittel erfahren.
Wo kommen die Lebensmittel her?
Was für Zutaten sind da drin?
Ist das alles gesund?

Wir kaufen gemeinsam ein.
Einmal in einem **Supermarkt** und einmal auf einem **Wochenmarkt**.
Dann kochen wir unser Mittagessen selbst.
Wir kochen auch scharfe Soßen und machen unseren eigenen Ketchup.
Das können wir mit nach Hause nehmen.

Am dritten Tag besuchen wir einen **Bauernhof**.
Wir helfen im **Hühnerstall** mit.
Zu Mittag essen wir dann im Restaurant in Niederursel.

Das Restaurant heißt: Im Hof.

Gut zu wissen:

- 10 Personen können teilnehmen. Davon eine Person im Rollstuhl.
- Das Angebot ist eingeschränkt barrierefrei.
- Wir bewegen uns viel zu Fuß.
- Bitte bringen Sie eine Schürze mit.
- **Anmeldeschluss: 25. Januar 2024**

stiftung
praunheimer
werkstätten

Die Seminar-Kosten für Betreuung, Fahrt, Raum und Material übernimmt die Stiftung Praunheimer Werkstätten.

Preis pro Person:

45 Euro

Für Restaurantbesuch, Mittagessen und Tagungsgetränke.

Hier treffen wir uns:

9:00 Uhr an der pw°-Geschäftsstelle
Christa-Maar Straße 2
60488 Frankfurt

oder

9:30 Uhr am Seminarhaus:
„Tassilo-Sittmann Haus"
Gerhart-Hauptmann-Ring 398
60439 Frankfurt am Main

Hier wird Fernsehen gemacht

Besuch beim ZDF in Mainz

Am 23. Februar 2024
mit Peter Hankiewicz

Wir besuchen das ZDF-Sende-Zentrum in Mainz.
ZDF bedeutet: Zweites Deutsches Fernsehen.
Im Sende-Zentrum bekommen wir eine Führung für 90 Minuten.
Wir besuchen die Studios.
Das ZDF dreht hier zum Beispiel die Sendung: Das aktuelle Sportstudio.

Danach gehen wir im Speisesaal vom ZDF essen.

Gut zu wissen:

- 12 Personen können mitfahren: Davon eine Person im Rollstuhl.
- Das Angebot ist barrierefrei.
- Teilnehmer sollten gut laufen können.
  Wir laufen viel, und es gibt nur wenige Stühle und Bänke zum Ausruhen.
- Wir fahren mit Kleinbussen.
  Die Fahrt dauert etwa 45 Minuten.
- **Anmeldeschluss: 22. Januar 2024**

Preis pro Person:

30 Euro

Für Fahrt, Betreuung, Führung, all you can eat-Essen und Getränke in der ZDF Kantine.

Hier treffen wir uns:

10:00 Uhr an der pw°-Geschäftsstelle
Christa-Maar Straße 2
60488 Frankfurt

oder

9:30 Uhr an der pw°-Werkstatt Fechenheim
Wächtersbacher Straße 91
60386 Frankfurt

All you can eat ist Englisch und bedeutet: Sie können so viel essen, wie Sie möchten.

Was macht man in einem Notfall?

So helfe ich richtig!

Ein Tag im März 2024 von 9:00 bis 15:00 Uhr
mit dem Team vom Deutschen Roten Kreuz Höchst

Wir lernen in diesem Kurs: Das muss ich bei einem Notfall machen.
Zum Beispiel:

- Jemand hat sich verletzt. Das können Sie tun!
- Sie rufen den Notruf an. Das müssen Sie sagen!
- Jemand ist bewusstlos. So können Sie helfen!

Wir besichtigen einen Rettungs-Wagen von innen.
Und sehen uns alles genau an.

Das Angebot findet statt in Zusammenarbeit mit:
Deutsches Rotes Kreuz – Höchst

Deutsches Rotes Kreuz
Bezirksverband Frankfurt am Main e.V.

Gut zu wissen:

- 8 Personen können mitmachen.
- Das Angebot ist barrierefrei.
- Ziehen Sie bequeme Kleidung an.
- Bringen Sie bitte 10 Euro für das Mittagessen mit.
- Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.
- **Anmeldeschluss: 22. Januar 2024**

Der Kurs ist kostenlos!

Hier treffen wir uns:

9:00 Uhr an der pw° Werkstatt-Höchst
Höchster Bahnstraße 2
65929 Frankfurt

So haben die Römer gelebt

Ein Ausflug zur Saalburg

Am 12. März 2024 von 9:00 bis 15:00 Uhr
mit Peter Hankiewicz

Wir besuchen die Saalburg im Taunus.
Die Saalburg ist ein wieder aufgebautes römisches Kastell.
Ein Kastell ist eine alte Burg.
Dort erfahren wir:
so haben die römischen Soldaten vor etwa 2000 Jahren gelebt.
Wir bekommen eine Führung in einfacher Sprache.

Danach dürfen wir römische Kleider und Rüstungen anziehen.
Eine Besucher-Führerin erklärt uns alles ganz genau.

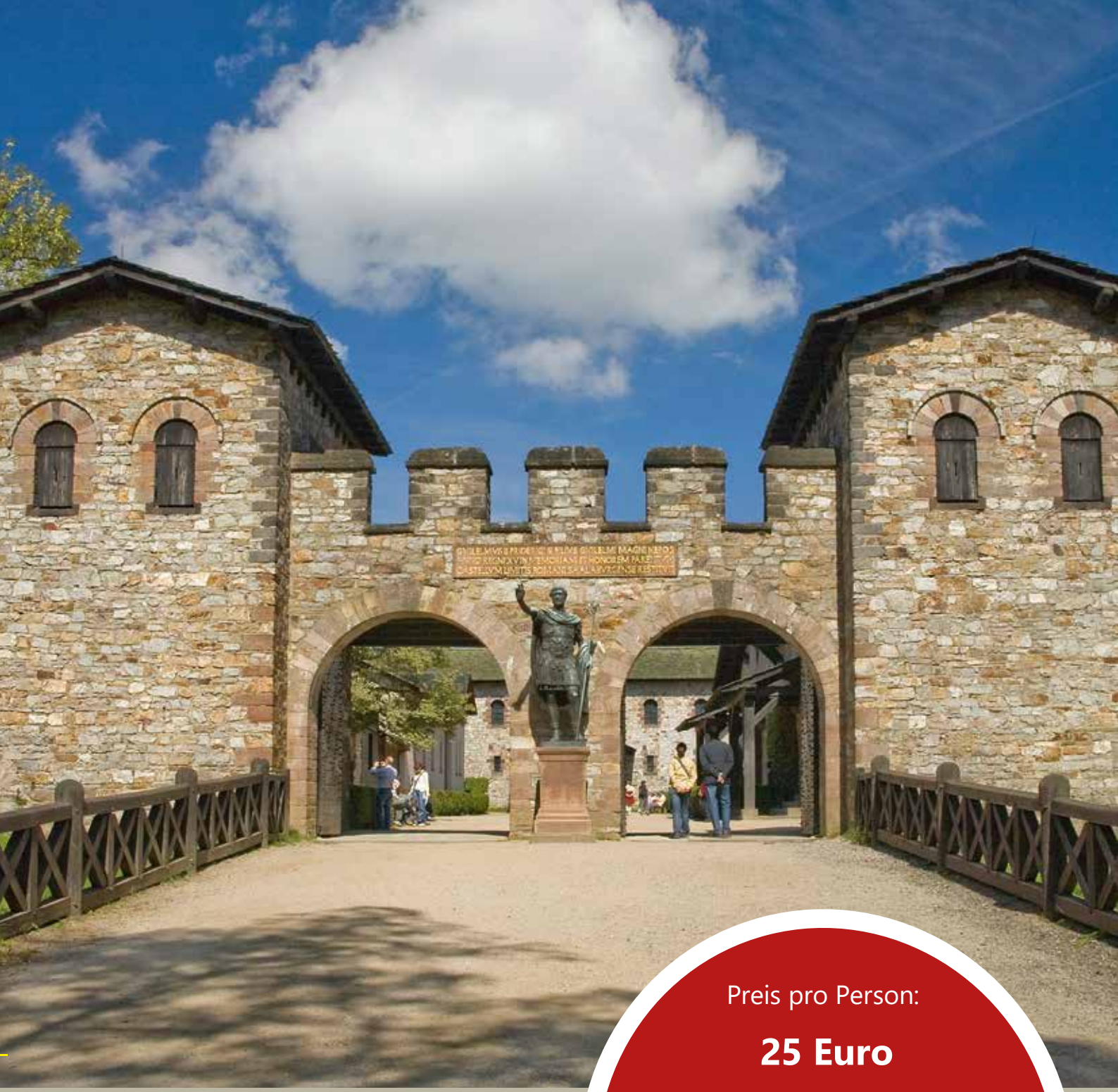
Mittags machen wir ein ausgiebiges Picknick.

Das Angebot findet in Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Frankfurt statt.

Lebenshilfe
Frankfurt am Main e.V.

Gut zu wissen:

- 12 Personen können teilnehmen. Davon eine Person im Rollstuhl.
- Das Angebot ist eingeschränkt barrierefrei.
- Wir fahren mit Kleinbussen.
  Die Fahrt dauert etwa 30 Minuten.
- **Anmeldeschluss: 15. Februar 2024**



Preis pro Person:

25 Euro

Für Eintritt, Führung, Betreuung, Fahrt und Mittags-Imbiss.

Hier treffen wir uns:

9:00 Uhr an der pw°-Geschäftsstelle
Christa-Maar-Straße 2
60488 Frankfurt

Bewegung macht Spaß

Drei Tage Sport

Vom 19. bis 21. März 2024 von 9:00 bis 15:00 Uhr
mit Stephan Haueisen und Peter Hankiewicz

Wir wollen uns 3 Tage bewegen.
Das ist gut für unsere Gesundheit.

Wir beginnen jeden Tag mit einem gesunden Frühstück.
Dann machen wir einige Aufwärm-Übungen.
Wir üben auch Dauer-Lauf. Jeder in seinem Tempo.

Für mehr Abwechslung machen wir Ballspiele oder etwas Gymnastik.
Wer möchte kann auch Kraft-Training mit Hanteln und Gewichten ausprobieren.
Wir erklären Ihnen, wie das geht.

Auch das Mittag essen wird leicht, frisch und gesund sein.

Am Ende vom Kurs bekommt jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin eine Urkunde und ein T-Shirt.

Das Angebot findet statt in Zusammenarbeit mit der Sportjugend Frankfurt.

Gut zu wissen:

- 10 Personen können mitmachen.
- Das Angebot ist nicht barrierefrei.
- Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre T-Shirt-Größe an.
- Bringen Sie Sport-Kleidung und saubere Turnschuhe mit.
- Bringen Sie 20 Euro für den Mittags-Imbiss mit.
- **Anmeldeschluss: 20. Februar 2024**

Das Angebot ist kostenlos!

stiftung praunheimer werkstätten

Wir danken der Stiftung Praunheimer Werkstätten für die Unterstützung.

Hier treffen wir uns:

9:00 Uhr an der pw°- Geschäftsstelle
Christa-Maar Straße 2
60488 Frankfurt

oder

9:30 Uhr Sportjugend Frankfurt (SJF)
Rödelheimer Parkweg 13 (gegenüber Stadion **Rot-Weiß** am Brentanobad)
60489 Frankfurt

Raus in die Natur

Besuch im Wildpark Weilburg

Am 18. April 2024

mit Tina Günschmann und Peter Hankiewicz

Wir fahren nach Weilburg in einen Wildpark.
Bei einem längeren Spaziergang kann man Wildschweine, Elche, Luchse und noch viel mehr Tiere erleben.
Sogar zwei Braunbären gibt es.

Zum Mittagessen gehen wir ins Café Restaurant Hessenhaus direkt im Park.
Dort gibt es frisch gekochte hessische Speisen.

Hier können Sie mehr über den Tierpark lesen:

Tiergarten Weilburg | HessenForst
www.hessen-forst.de/freizeit/tiergarten-weilburg

Gut zu wissen:

- 12 Personen können mitfahren. Davon 1 Person im Rollstuhl.
- Das Angebot ist barrierefrei.
- Wir fahren mit Kleinbussen. Die Fahrt dauert etwa 1 Stunde.
- Bitte bringen Sie noch etwa 20 Euro für das Mittagessen mit.
- **Anmeldeschluss: 15. Februar 2024**

Preis pro Person:

20 Euro

Für Fahrt, Betreuung
und Eintritt.

Hier treffen wir uns:

9:00 Uhr an der pw°-Geschäftsstelle
Christa-Maar Straße 2
60488 Frankfurt

.

Sport-Freizeit auf der Ronneburg

4 Tage für Aktive

Vom 22. bis 25. April 2024
mit Trainern vom Verein Fortuna Höchst,
Stephan Haueisen und Peter Hankiewicz

Seit 2022 gibt es in Höchst eine Gruppe zum Feierabend-Sport.
Das Training findet einmal in der Woche beim Sportverein Fortuna Höchst statt.
Nun fahren die Sportler gemeinsam auf eine **Sport-Freizeit**.

Das Jugend-Sport-Zentrum Ronneburg bietet gute Trainings-Bedingungen.
Es gibt eine Laufbahn, Turnhallen, eine Schwimmhalle uns ein Fitnessraum.
Aber auch viele Möglichkeiten für eine gemütliche Freizeit-Beschäftigung:
Kegelbahn, Billard, Minigolf und Lagerfeuer-Platz.

Am letzten Tag feiern wir mit einem Sportverein vor Ort ein **Sportfest**.
Danach grillen wir gemeinsam.

Es gibt wenige Restplätze für aktive und sportbegeisterte Teilnehmer.

Gut zu wissen:

- Nur wenige Restplätze
- Wir fahren mit Kleinbussen. Die Fahrt dauert etwa 45 Minuten.
- Die Veranstaltung ist nicht barrierefrei
- **Anmeldeschluss: 15. März 2024**

Preis pro Person:

300 Euro

Für Fahrt, Voll-Verpflegung, Betreuung, Unterkunft im Zwei- oder Dreibettzimmer, Training und Freizeit-Programm.

Hier treffen wir uns:

Treffpunkt wird noch bekannt gegeben.

Ein Tag im Freizeit-Park

Holiday Park

Am 30. April 2024 mit Peter Hankiewicz

Wir fahren in den Holiday Park nach Haßloch in der Pfalz.
Der Holiday Park gehört zu den größten Freizeit-Parks in Deutschland.
Besonders sehenswert ist der **Free Fall Tower**.
Oder die Wildwasser-Bahn **Dino Splash**.

Die Achterbahn **Expedition GeForce** ist eine der steilsten und höchsten Achterbahnen in Europa. Sie ist 53 Meter hoch.

Mögen Sie es lieber etwas ruhiger? Kein Problem.
Denn im Holiday Park gibt es auch:

- Karusselle
- Auto-Scooter
- Bootsfahrten
- verschiedene Theater-Shows.

Gut zu wissen:

- 13 Personen können mitfahren.
  Der Ausflug ist leider nicht barrierefrei.
- Wir fahren mit Kleinbussen.
  Die Fahrt dauert ungefähr 1 Stunde und 15 Minuten.
- Sie sind im Holiday Park ohne Begleitperson unterwegs.
- Sie müssen selbständig zu den Treffpunkten im Holiday Park kommen.
  Die Treffpunkte machen wir vorher gemeinsam aus.
- Wichtig: Bringen Sie Ihren Schwerbehinderten-Ausweis mit.
- **Anmeldeschluss: 1. April 2024**

Preis pro Person:

65 Euro

Für Fahrt und Eintritt

Hier treffen wir uns:

9:00 Uhr an der pw°-Geschäftsstelle
Christa-Maar-Straße 2
60488 Frankfurt

Ein Tag in der Natur

Tierpark Rheinböllen

Am 5. Juni 2024 von 9:00 bis 15:00 Uhr
mit Eva Högelmeier und Peter Hankiewicz

Wir fahren in den Tierpark nach Rheinböllen im Hunsrück.
Dort gibt es Braunbären, Bisons, Hirsche und noch viele andere Tiere.

Wir laufen eine große Runde durch den Tierpark.
Dabei können wir alle Tiere sehen.

Vielleicht schauen wir uns auch eine Flugschau mit Greifvögeln an.

Mittags essen wir im Waldbistro im Park.

Gut zu wissen:

- 5 Personen können mitfahren.
- Wir fahren mit einem Kleinbus. Die Fahrt dauert etwa 1 Stunde.
- Sie sollten längere Strecken laufen können.
  Wir brauchen für die große Runde im Tierpark ungefähr 2 Stunden.
- Die Veranstaltung ist nicht barrierefrei.
- Bitte bringen Sie 15 Euro für das Mittagessen mit.
- **Anmeldeschluss: 15. Februar 2024**

Preis pro Person:

20 Euro

Für Eintritt, Fahrt
und Betreuung.

Hier treffen wir uns:

9:00 Uhr an der pw°-Geschäftsstelle
Christa-Maar Straße 2
60488 Frankfurt

Ein entspannter Nachmittag im Grünen

Grillen auf der Louisa

Am 26. Mai 2024 von 15:00 bis 19:00 Uhr
mit Peter Hankiewicz

Wir chillen auf der Louisa.
Das wird ein gemütlicher Nachmittag.
Einfach in der Sonne sitzen und ein nettes Schwätzchen halten.
Wer möchte kann eine Runde Wikinger-Schach spielen oder Fußball.
Oder etwas anderes machen.
Gegen Abend grillen wir und machen ein zünftiges Lagerfeuer an.

Gut zu wissen:

- 30 Personen können mitmachen.
- Das Gelände Louisa ist eingeschränkt barrierefrei.
- Sie müssen eine notwendige Betreuung oder Pflege eigenständig organisieren.
- Sie erhalten eine Anmelde-Bestätigung.
- Darin finden Sie auch eine Weg-Beschreibung zur Louisa: so finden Sie mit dem Auto zur Louisa oder mit Bus und Bahn.
- **Anmeldeschluss: 30. April 2024**

Preis pro Person:

15 Euro

Für Essen und Trinken

Hier treffen wir uns:

Waldgrundstück Louisa
der Praunheimer Werkstätten
Welscher Weg
Frankfurt

Eine entspannte Reise für Menschen über 55 Jahre

Urlaub in Holland

Vom 10. bis 14. Juni 2024
mit Margit Bokelmann und Andrea Schadt

Wir wohnen in einem Haus im **Ferienpark** in der Stadt Overloon.
Wir werden dort selbst kochen.
In der Nähe gibt es viel zu sehen:
Einen Zoo, die Schloss-Gärten von Arcen, den Nationalpark Maasduinen und die Stadt Venlo.

Mehr Informationen über den Ferienpark finden Sie hier:

Ferienpark Landal De Vers | Landal GreenParks
www.landal.de/parks/de-vers

Gut zu wissen:

- 6 Personen können mitfahren. Davon 1 Person im Rollstuhl.
- Wir fahren mit Kleinbussen.
  Die Fahrt dauert ungefähr 3 bis 4 Stunden.
- Die Freizeit ist barrierefrei.
- **Anmeldeschluss: 1. März 2024**

Preis pro Person:

ab 780 Euro

Für Fahrt, Unterkunft, Verpflegung, Betreuung und Ausflüge.

Hier treffen wir uns:

Wird noch bekannt gegeben.

Kosten: A = 780 Euro B = 850 Euro C = 920 Euro

Mitmachen beim Social Day

Ich helfe gerne

Am 11. Juni 2024 von 9:00 bis 15:00 Uhr
mit Peter Hankiewicz

Viele Personen kennen unser Grundstück Louisa im Frankfurter Stadtwald.
Dort stehen 3 Block-Hütten auf einem großen Wald-Grundstück.
Hier gibt es immer viel zu tun: die Hütten streichen, den Rasen mähen oder Dinge reparieren.

Bei den Arbeiten helfen uns 15 Personen von einer Firma einen Tag lang.
Sie machen einen social day.
Das ist Englisch und bedeutet: sozialer Tag.
Diese Personen helfen uns an einem Tag und bekommen kein Geld dafür.

Auch Sie können kommen und mithelfen.
Sicher finden wir etwas, das Ihnen Spaß macht.

Mittags werden wir gemeinsam grillen.

Gut zu wissen:

- 6 Personen können mithelfen.
- Das Angebot ist eingeschränkt barrierefrei.
- Bringen Sie Kleidung mit, die schmutzig werden kann.
- **Anmeldeschluss: 20. März 2024**

Das Angebot ist kostenlos.

Ort:

Waldgrundstück „Louisa“
Welscher Weg (Stadtwald)
Frankfurt

Hier treffen wir uns:

Wir sprechen das vorher mit Ihnen ab.

Vier Tage in der Natur

Zelten im Wispertal

Vom 28. Juni bis 1. Juli 2024
mit Peter Hankiewicz und Robert Sawczuk

Zelten macht Spaß. Man ist mitten in der Natur, kann im Freien frühstücken und bereitet das Abendessen auf dem Grill.

Nur zum Duschen und Waschen gibt es ein festes Haus.
Für schlechtes Wetter haben wir ein Riesen-Aufenthaltszelt.

Wir machen Ausflüge in die nähere Umgebung oder spielen Tischtennis, Tischkicker oder Wikinger-Schach und Fußball auf dem Zeltplatz.

Gut zu wissen:

- 12 Personen können teilnehmen
- Wir fahren zusammen mit Kleinbussen, die Fahrt dauert etwa 1 Stunde.
- Das Angebot ist nicht barrierefrei
- Sie brauchen einen Schlafsack und eine Isomatte oder Luftmatratze. Diese können Sie sich auch von uns kostenlos ausleihen.
- **Anmeldeschluss: 30. Mai 2024**

Preis pro Person:

250 Euro

Für Unterkunft
im 1-Mann Zelt, Ausflüge,
Vollverpflegung,
Zeltplatzgebühr,
Betreuung.

Hier treffen wir uns:

9:00 Uhr in der pw°-Werkstatt Höchst
Höchster Bahnstraße 2
65929 Frankfurt

Wisperpark:
www.wisperpark.de

Ein unbeschwerter Tag auf dem Waldgrundstück Louisa.
Ein Angebot für Gruppen

Das Louisa-Sorglos Paket

Termine nach Absprache
Das heißt: Sie suchen sich einen Termin. Dann fragen Sie,
ob Sie an dem Tag mit der Gruppe kommen können.
mit Peter Hankiewicz

Wir holen Ihre Gruppe morgens mit Kleinbussen ab.
Auf dem Wald-Grundstück kann man viel erleben:
Wikinger-Schach, Fußball, Tischtennis, Wald-Spaziergänge,
Basteln mit Natur-Materialien, kleine Spiele, oder einfach nur Ausspannen.

Zur Mittagszeit grillen wir und essen gemeinsam.
Am frühen Nachmittag fahren wir wieder zurück.

Hier treffen wir uns:

Wir holen Ihre Gruppe morgens mit Kleinbussen ab:
Im Wohnheim, in der Werkstatt
oder an einem vereinbarten Treffpunkt.

Preis für die gesamte Gruppe für 1 Tag:
100 Euro

Für Fahrt und Verpflegung

Gut zu wissen:

- Eine Gruppe besteht aus maximal 14 Personen mit Betreuer.
- Größere Gruppen sind nach Absprache möglich.
- Die Gruppe muss mindestens einen eigenen Betreuer mitbringen.
- Das Angebot ist eingeschränkt barrierefrei.
- Termine sind das ganze Jahr über möglich.

Die „Louisa“

„Louisa“ nennen wir bei den Praunheimer Werkstätten unser Waldgrundstück im Frankfurter Stadtwald. Schon seit 1977 steht dieses Grundstück den Beschäftigten der PW als Erholungsort zur Verfügung. Seit 1978 in der heutigen Form mit drei Blockhütten.

Viele Menschen bei den Praunheimer Werkstätten verbinden mit der Louisa schöne Erinnerungen. An Waldspaziergänge, Lagerfeuer, Grillnachmittage oder große Feste und Feiern.

In den letzten Jahren ist die Nutzung etwas zurückgegangen. Das hat viele Gründe, unter anderem die Arbeitsverdichtung von Gruppenleitern und Wohnheimmitarbeitern. Aber auch, dass vor allem neue Mitarbeiter die Louisa gar nicht kennen.

Das ist schade, denn die Louisa bietet viele tolle Möglichkeiten um einen oder mehrere unbeschwerte Tage dort zu verbringen:

- feste Blockhütten als Aufenthaltsräume
- barrierefreie Toilettenanlage
- Tischtennisplatte und mobile Fußballtore
- Biertischgarnituren für Draußen
- Verschiedene Grills
- große Wiese zum Spielen und Entspannen
- Feuerstelle
- fließend warmes Wasser
- ausreichend Feuerholz
- Kochgelegenheit mit Gas
- Schaukel
- Koch- und Essgeschirr vorhanden
- umzäuntes Gelände

Seit Ende 2023 hat sich die Zuständigkeit für die Louisa geändert.
Die Belegung und Vermietung organisieren jetzt wir von der Abteilung „Freizeit und Bildung“.

Wir danken der Werkstatt Praunheim für die tolle Arbeit bei der Instandhaltung der Louisa in den vergangenen Jahren.

Zukünftig sollen wieder mehr Menschen die Louisa nutzen können. Einzelne Angebote finden Sie hier im Programmheft oder auf der Homepage der pw°.

Raus aus dem Alltag

Wir suchen Mitarbeitende, die 1 bis 2 Mal pro Jahr mehrtägige Urlaube oder Tagesausflüge mitbegleiten möchten. Gerne möchten wir mit Ihnen langfristig zusammenarbeiten und Sie auch in die Planung und Organisation miteinbeziehen. Haben Sie Lust? Dann melden Sie sich doch bei uns!

BLICK:PUNKT

Freizeit und Bildung
Peter Hankiewicz
freizeiten@pw-ffm.de
Telefon: 069 / 300 389 09 15

Impressum:

Praunheimer Werkstätten gGmbH
Christa-Maar-Straße 2
60488 Frankfurt am Main
Telefon: 069 / 95 80 26-0
Fax: 069 / 95 80 26-129
geschaeftsstelle@pw-ffm.de
www.pw-ffm.de | Mai 2023

pw geprüft
Einfach. Leicht. Barrierefrei.

Bildnachweis:

Pixabay: Titel, Seite 23
freepik: Seite 2, Seite 3, Seite 38
Peter Hankiewicz: Seite 2, Seite 3, Seite 7, Seite 11, Seite 15, Seite 17, Seite 19, Seite 25
C. Rothenberger: Seite 13
Pexels: Seite 9 (John-Mark Smith), Seite 27 (Tanathip Rattanatum), Seite 29 (Ksenia Chernaya)

Symbole von METACOM

Liebe Blick:Punkt Leser*innen,

sicher sind Sie auch schon sehr gespannt, was Peter Hankiewicz mit seinem Team diesmal an interessanten Aktivitäten und Freizeiten zusammengestellt hat. Es sollte für jeden etwas dabei sein. Nach der Unterbrechung durch Corona sind gemeinsame und auch neue Unternehmungen bestimmt sehr willkommen. Für die Organisation ist es eine Herausforderung, allen Wünschen gerecht zu werden und auch die ständig steigenden Preise im Blick zu haben. Ohne private Unterstützungen und Spenden müssten Freizeitmaßnahmen oft zurückstehen.

Der „Förderverein für die Einrichtungen der Praunheimer Werkstätten e.V." unterstützt deshalb, wie in den vergangenen Jahren, neben anderen wichtigen Projekten gerne auch die Arbeit des „Blick:Punkt", damit weiter attraktive und vielfältige Angebote möglich sind.

1992 von Angehörigen und Freunden der in den Einrichtungen der Praunheimer Werkstätten lebenden und arbeitenden Menschen mit Behinderung gegründet, konnte der gemeinnützige Förderverein bisher fast 1,8 Millionen Euro aus Spenden und Mitgliedsbeiträgen den Einrichtungen der Praunheimer Werkstätten zur Verfügung stellen!

Unsere Unterstützungen möchten wir gerne auch in den kommenden Jahren fortführen. Mit der Zahl der Mitglieder multipliziert sich bekanntlich der Bekanntheitsgrad in der Öffentlichkeit für die gute Sache und umso sicherer können wir die angestrebten Ziele verwirklichen. Unsere Homepage www.förderverein-pw.de enthält Details über den Förderverein und informiert über die bisher geförderten und aktuellen Projekte.

Mit einer Mitgliedschaft helfen Sie den Menschen mit Behinderung unmittelbar und tragen dazu bei, deren Lebensqualität zu erhalten und zu verbessern.

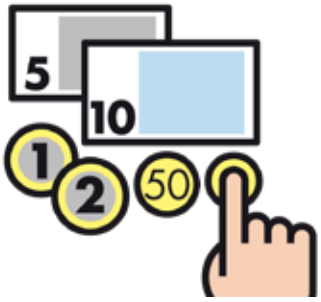
Es würde uns freuen, wenn wir Sie für diese Unterstützung interessieren und gewinnen könnten!

Viel Spaß mit den Angeboten in diesem Heft wünscht Ihnen

Ihr

Förderverein für die Einrichtungen
der Praunheimer Werkstätten e.V.
Alt Niedereschbach 19a
60437 Frankfurt
Tel. 069 57809817
E-Mail: foerderverein.pw@online.de

Teilnahme-Bedingungen



Kosten

Bei jedem Angebot steht dabei,
wieviel es kostet und was von dem Geld bezahlt wird.
Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin muss das
Geld bezahlen.

Die Kosten für die Angebote sind unterschiedlich.
Zum Beispiel je nach Assistenz-Bedarf.
Es können aber auch noch zusätzliche Kosten anfallen.
Zum Beispiel für Mittagessen, Einkäufe oder Eintritte.
Dafür müssen Sie zusätzliches Geld einplanen.

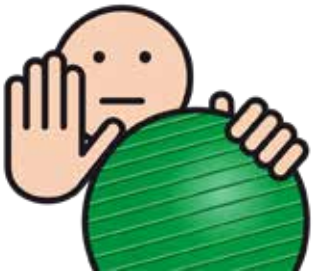
Assistenz-Bedarf

Bei jedem Angebot steht:

- ob das Angebot barrierefrei ist.
- für wen das Angebot geeignet ist.

Sie müssen entscheiden,
welcher Assistenz-Bedarf auf Sie zutrifft.
Die Infos auf Seite 5 helfen Ihnen dabei.

Es kann sein, dass wir Ihre Teilnahme absagen müssen.
Zum Beispiel: Wir können Ihnen nicht die Assistenz bieten,
die Sie für das Angebot brauchen.



Anmelde-Schluss

Nach dem Anmelde-Schluss kann man sich nicht mehr
für ein Angebot anmelden.

Wir müssen die Veranstaltung absagen,
wenn es bis zum Anmelde-Schluss nur sehr wenige
Anmeldungen gibt.
Wir sagen Ihnen dann aber rechtzeitig Bescheid.

Anmelde-Bestätigung

Wenn ein Angebot stattfindet,
bekommen Sie eine schriftliche Bestätigung von uns.
Wir teilen Ihnen alle wichtigen Infos mit.
Zum Beispiel zur Bezahlung.

Sie können an dem Angebot nur teilnehmen,
wenn Sie das Geld dafür **vorher** bezahlt haben.

Warteliste

Sie können uns auch *nach* dem Anmelde-Schluss noch fragen:

- findet das Angebot statt?
- gibt es noch freie Plätze?

Wir setzen Sie gerne auf die Warteliste.

Wenn Sie absagen müssen

Ihre Teilnahme können Sie bis 6 Wochen vorher
wieder absagen.
Danach kostet eine Absage Geld.
Und kann für Sie sehr teuer werden!

Zum Beispiel:
Sie haben sich für einen Urlaub angemeldet
und werden kurz vorher krank.
Sie können am Urlaub nicht teilnehmen und müssen absagen.

Es kann dann sein,
dass Sie das gesamte Geld für das Angebot trotzdem bezahlen müssen!

Wir empfehlen Ihnen eine **Reiserücktritts-Versicherung**
abzuschließen.

Für Menschen mit Rollstuhl

Wir möchten, dass Sie sicher in unseren Autos fahren!
Das geht am besten,
wenn Sie sich aus Ihrem Rollstuhl
auf einen Fahrzeug-Sitz umsetzen können.

Wenn das nicht möglich ist:

- sagen Sie uns bitte Bescheid
- muss sich Ihr Rollstuhl mit dem Rückhalte-System des Fahrzeugs sichern lassen.
  Zum Beispiel über ein Kraftknoten-System.
- muss Ihr Rollstuhl eine Kopfstütze haben.

Hilfsmittel bei Angeboten mit Übernachtung

Wenn Sie Hilfsmittel brauchen,
teilen Sie uns das bitte mit.
Das kann zum Beispiel ein Pflegebett sein,
ein Duschstuhl oder ein Lifter.

Wenn die Hilfsmittel in der Unterkunft nicht vorhanden sind:

- müssen Sie die Hilfsmittel ausleihen,
  zum Beispiel in einem Sanitätshaus.
- müssen Sie die Kosten für die Ausleihe der Hilfsmittel bezahlen.

Wenn Sie dabei Hilfe brauchen,
sprechen Sie uns an.

Hinweise zum Datenschutz

Wir müssen Ihre persönlichen Daten erheben, verarbeiten und speichern.
Nur dann können wir die Angebote planen und durchführen, zu denen Sie sich angemeldet haben.

Ihre persönlichen Daten, die wir nicht für die Bezahlung benötigen, speichern wir längstens bis zum Ende des Jahres.

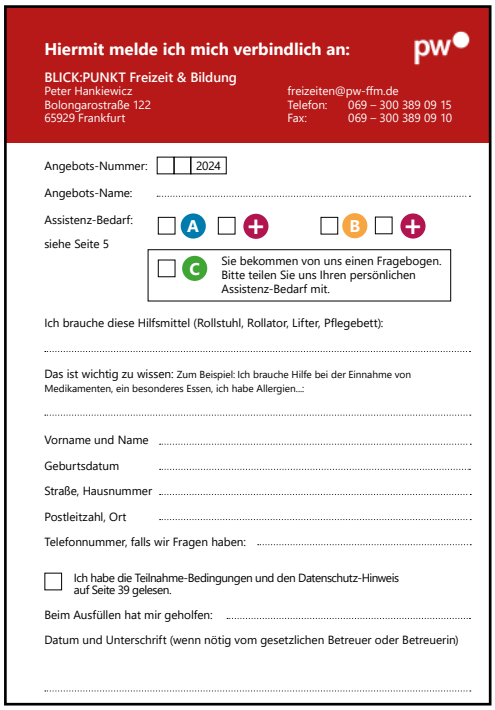
Sie möchten wissen, ob und welche Daten wir von Ihnen speichern?
Schreiben Sie uns dazu gerne eine E-Mail: **freizeiten@pw-ffm.de**

Fotos

Wir machen auf unseren Veranstaltungen Fotos.
Einige Fotos möchten wir auch anderen Menschen zeigen:
Zum Beispiel hier in unserem Freizeit- und Bildungsprogramm.
Oder in der pw°-Zeitung **Standpunkt.**

Wollen Sie nicht fotografiert werden?
Dann sagen Sie uns das bei der Anmeldung.
Wir veröffentlichen dann keine Fotos von Ihnen.

Weitere Anmelde-Formulare



Hiermit melde ich mich verbindlich an: pw°

BLICK:PUNKT Freizeit & Bildung
Peter Hankiewicz
Bolongarostraße 122
65929 Frankfurt

freizeiten@pw-ffm.de
Telefon: 069 – 300 389 09 15
Fax: 069 – 300 389 09 10

Angebots-Nummer: ☐☐ 2024

Angebots-Name: .....

Assistenz-Bedarf: ☐ A ☐ + ☐ B ☐ +
siehe Seite 5

☐ C Sie bekommen von uns einen Fragebogen. Bitte teilen Sie uns Ihren persönlichen Assistenz-Bedarf mit.

Ich brauche diese Hilfsmittel (Rollstuhl, Rollator, Lifter, Pflegebett):

.....

Das ist wichtig zu wissen: Zum Beispiel: Ich brauche Hilfe bei der Einnahme von Medikamenten, ein besonderes Essen, ich habe Allergien...:

.....

Vorname und Name .....

Geburtsdatum .....

Straße, Hausnummer .....

Postleitzahl, Ort .....

Telefonnummer, falls wir Fragen haben: .....

☐ Ich habe die Teilnahme-Bedingungen und den Datenschutz-Hinweis auf Seite 39 gelesen.

Beim Ausfüllen hat mir geholfen: .....

Datum und Unterschrift (wenn nötig vom gesetzlichen Betreuer oder Betreuerin)

.....

Wenn Sie noch weitere Anmelde-Formulare brauchen,
können Sie diese auf unserer Internetseite herunterladen.

Den Link dazu finden Sie auch hier:

PDF

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

BLICK:PUNKT Freizeit & Bildung
Peter Hankiewicz
Bolongarostraße 122
65929 Frankfurt

freizeiten@pw-ffm.de
Telefon: 069 – 300 389 09 15
Fax: 069 – 300 389 09 10

Angebots-Nummer: ☐ ☐ 2024

Angebots-Name: .....

Assistenz-Bedarf: ☐ A ☐ + ☐ B ☐ +

siehe Seite 5

☐ C Sie bekommen von uns einen Fragebogen. Bitte teilen Sie uns Ihren persönlichen Assistenz-Bedarf mit.

Ich brauche diese Hilfsmittel (Rollstuhl, Rollator, Lifter, Pflegebett):

.....

Das ist wichtig zu wissen: Zum Beispiel: Ich brauche Hilfe bei der Einnahme von Medikamenten, ein besonderes Essen, ich habe Allergien...:

.....

Vorname und Name .....

Geburtsdatum .....

Straße, Hausnummer .....

Postleitzahl, Ort .....

Telefonnummer, falls wir Fragen haben: .....

☐ Ich habe die Teilnahme-Bedingungen und den Datenschutz-Hinweis auf Seite 39 gelesen.

Beim Ausfüllen hat mir geholfen: .....

Datum und Unterschrift (wenn nötig vom gesetzlichen Betreuer oder Betreuerin)

.....