

## Gut erreichbar

Damit wir uns gut treffen können, haben wir in den Frankfurter Stadtteilen eigene Räume: Unsere **»Lebensräume«**.

Die **»Lebensräume«** sind:

- in Bonames, Fechenheim und Praunheim
- barrierefrei
- gut mit Bus und Bahn zu erreichen.

## Hier finden Sie uns:

**»Lebensräume Bonames«**  
Homburger Landstraße 674  
60437 Frankfurt

**»Lebensräume Fechenheim«**  
Starkenburger Straße 51  
60386 Frankfurt

**»Lebensräume Praunheim«**  
An der Praunheimer Mühle 2  
60488 Frankfurt

## Was kostet das?

Für Assistenz, Ausflüge und Eintrittsgelder können Ihnen Kosten entstehen, für die etwas Geld zu zahlen ist.

Wie viel das ist, besprechen wir vorher mit Ihnen.

Weitere Infos zu den Angeboten der Praunheimer Werkstätten finden Sie auch im Internet auf: [www.pw-ffm.de](http://www.pw-ffm.de)

Wir sind zertifiziert:



Praunheimer Werkstätten gemeinnützige GmbH  
Christa-Maar-Straße 2 · 60488 Frankfurt am Main  
[geschaeftsstelle@pw-ffm.de](mailto:geschaeftsstelle@pw-ffm.de) · [www.pw-ffm.de](http://www.pw-ffm.de)  
Fotos: D. Buschardt, S.Heep, pexels.de | August 2019

## Weitere Informationen

Wenn Sie weitere Informationen möchten, sprechen Sie mit Frau Franke:

**»Lebensräume«**  
(Gestaltung des Tages)  
Hildegard Franke

Telefon: 069 - 94 21 23 - 0  
[hilde.franke.stb@pw-ffm.de](mailto:hilde.franke.stb@pw-ffm.de)



## So alt, wie man sich fühlt

Aktiv bleiben und was erleben:  
Freizeit- und Bildungsangebote  
für Menschen ab 55 Jahren



Teilhabe gestalten.  
Praunheimer Werkstätten gemeinnützige GmbH



## Angebote für Ältere

Wir von den Praunheimer Werkstätten machen verschiedene Freizeit-Angebote und Bildungs-Angebote für alle, die älter als 55 Jahre sind.

Etwas in der Gemeinschaft zu erleben tut gut und macht Spaß. Wir begleiten Sie dabei!



Wir machen Ausflüge



Wir hören Musik

## Gemeinschaft erleben

Wir treffen uns regelmäßig und unternehmen viel gemeinsam. Bei uns können Sie zum Beispiel:

- Arbeitskollegen und Arbeitskolleginnen von früher wiedersehen
- Freunde und Bekannte treffen
- neue Kontakte knüpfen



Wir bewegen uns und gehen spazieren



Wir kochen und backen

## Feste und Feiern

Wir grillen gerne und feiern zusammen: An Geburtstagen, an Ostern, im Frühling, im Sommer und Herbst, im Winter, an Weihnachten und an Silvester.

## Kochen und Genießen

Wir treffen uns zum Kuchenbacken, zum Kaffee trinken, im Erzählcafé oder auf ein Bier beim Stammtisch.

## Kunst und Kultur

Wir singen, malen und basteln zusammen. Wir sind unterwegs und gehen ins Kino, ins Museum oder machen Ausflüge.

## Bewegung und Sport

Wir unternehmen Spaziergänge oder machen beim Yoga mit. Mit Tüchern und Bällen geht es beim Sitztanz lustig zu.

## Ruhe und Entspannung

Wir nehmen uns die Zeit, die wir brauchen! Dazu gehören auch Gespräche und das gegenseitige Kennenlernen. Erholung und Ruhe im Alltag sind wichtig.