



---

## Neue Gruppe "Feierabendsport"

# Wir bewegen uns

Jeden Montag von 16:00 bis 18:00 Uhr

Erster Termin: **15. Januar 2024**

Sport macht Spaß und Bewegung tut gut.

Wir wollen uns bewegen. Jeden Montag nach der Werkstatt.

Dazu fahren wir in eine Sporthalle in Rödelheim.

Dort machen wir verschiedene Bewegungsübungen. Wir verbessern unsere Ausdauer. Wir machen Ballspiele. Wir können auch mit Geräten trainieren.

Wir wollen in einer festen Gruppe das ganze Jahr über gemeinsam trainieren!

### Gut zu wissen:

- Es können 10 Personen mitmachen.
- Das Angebot ist nicht barrierefrei.
- Anfahrt: Wir fahren um 16:00 Uhr gemeinsam mit der U-Bahn zur Sportstätte. Wir sind etwa 18:00 Uhr wieder an der Werkstatt.
- Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und saubere Turnschuhe mit.
- Bitte bringen Sie Ihren Schwerbehindertenausweis oder ihre Fahrkarte mit.
- **Anmeldeschluss: 7. Januar 2024**



**Das Angebot ist  
kostenlos!**



**Hier treffen wir uns:**

**16:00 Uhr** an der **pw°-Werkstatt Praunheim**  
Christa-Maar Straße 2, **60488 Frankfurt**  
**Rückkehr** etwa **18:00 Uhr**

**Anmeldungen an:**

Abteilung "Freizeit & Bildung"

**[freizeiten@pw-ffm.de](mailto:freizeiten@pw-ffm.de)**

Tel.: 069/300 389 09 – 15

Fax: 069/300 389 09 – 10

Oder über den Sozialdienst der Werkstatt Praunheim.