

➤ Ich packe meinen Koffer...

Freizeit- und



Bildungs-Programm

2019

# Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Infos .....	4
Klettern .....	6
Urlaub in Holland für Seniorinnen und Senioren .....	7
Besuch in Rüsselsheim .....	8
Mir macht keiner was vor! .....	9
Urlaub im Westerwald .....	10
Besuch im Hessischen Rundfunk .....	11
Ronneburg .....	12
Urlaub in der Vulkaneifel .....	13
Wie wird das Wetter gemacht? .....	14
Ausflug zu den Bienen .....	15
Arbeiten mit Speckstein .....	16
Kunst auf der Louisa .....	17
Zelten im Wispertal .....	18
Meer und Mehr - ab nach Holland .....	19
Radtour .....	20
Mit der Draisine durch den Odenwald .....	21
Urlaub auf dem Bauernhof .....	22
Teilnahme-Bedingungen .....	23
Anmeldung .....	27

Liebe Interessierte des Freizeit- und Bildungsprogramms,



wir freuen uns, dass Sie auch dieses Jahr wieder unser neues Heft in den Händen halten.

Hoffentlich begleitet Sie unser Programm durch das Jahr 2019 und Sie finden eine oder mehrere Veranstaltungen, die Sie interessieren.

Unsere neue Regel zur Anmeldung bei mehrtägigen Urlauben hat sich offenbar bewährt.

Wir wollen weiterhin jeder und jedem die gleiche Chance geben, einen der begehrten Plätze zu bekommen.

Deshalb gilt:

**Sie können sich anmelden sobald Sie das Programmheft erhalten haben.**

Sollten am 15. Januar 2019 mehr Anmeldungen als Plätze für einen Urlaub eingegangen sein, entscheidet das Los.

Nach dem 15. Januar 2019 vergeben wir alle noch freien Plätze nach dem Eingang der Anmeldungen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß  
beim Aussuchen Ihres Lieblingsurlaubs!

Für das BLICK:PUNKT-Freizeitteam

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Peter Hankiewicz', with a long horizontal line extending to the right.

Peter Hankiewicz

# Allgemeine Infos

## Assistenzbedarf

Wir wollen alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer gut begleiten:

- bei Kursen und Workshops
- bei Ausflügen
- bei Urlauben.

Deshalb ist für uns wichtig zu wissen,  
wo Sie Hilfe brauchen.

Zu der Hilfe sagen wir **Assistenzbedarf**.

Bitte teilen Sie uns Ihren Assistenzbedarf bei der Anmeldung mit.

Assistenzbedarf: **A**

Sie sind selbständig.

Bei manchen Dingen brauchen Sie eine Beratung  
oder eine Erinnerung.

Assistenzbedarf: **B**

Sie brauchen ab und zu Hilfe im Alltag.

Zum Beispiel bei der Körperpflege.

Oder beim Essen.

Assistenzbedarf: **C**

Sie brauchen eine feste Bezugsperson,  
die Ihnen bei vielen Dingen im Alltag hilft.

Zum Beispiel mit dem Rollstuhl oder dem Rollator.

## Haben Sie Fragen?

Bitte rufen Sie uns an,

wenn Sie nicht wissen,

welcher Assistenzbedarf der Richtige für Sie ist.

# Bildungsurlaub

Bildungsurlaub heißt:

- Sie können das Angebot mitmachen, ohne Urlaub zu nehmen.
- Sie können sich von der Werkstatt **freistellen** lassen.

Kurse und Workshops für Bildungsurlaub haben dieses Logo:



Eine tolle Sache für alle,  
die etwas Neues lernen  
oder ausprobieren möchten!

## Das ist für Sie gut zu wissen!

Menschen mit Behinderung und ihre Familien  
wollen Urlaub machen.

So wie alle anderen auch.

Viele Menschen mit Behinderung brauchen  
auch im Urlaub Betreuung und Pflege.

Immer muss geklärt werden:

Wer bezahlt das?

Es gibt verschiedene Möglichkeiten.

Zum Beispiel die **Verhinderungs-Pflege** und die **Kurzzeit-Pflege**.

Wenn Sie Fragen zur Verhinderungs-Pflege und zur Kurzzeit-Pflege haben,  
beraten wir Sie gerne!

Das geht auch ohne viel Kraft!

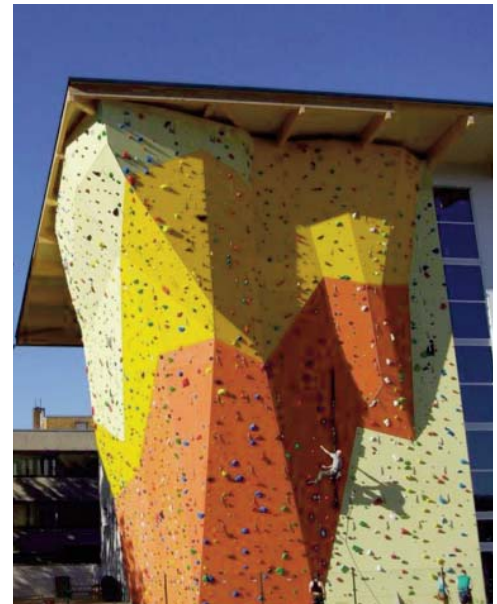
Wir sind **sportlich** und **entdecken Neues**.

- Sie können alleine laufen und sich gut festhalten?
- Sind Sie neugierig auf eine neue sportliche Aktivität?

Dann sind Sie hier genau richtig!

Beim Klettern an der Wand brauchen wir nicht viel Kraft. Sondern nur sportliche Kleidung.

Nach dem Kurs essen wir gemeinsam einen Imbiss.



**Termine:**

**9. Februar 2019 | 25. Mai 2019  
31. August 2019 | 30. November 2019**

Sie können an allen 4 Terminen teilnehmen oder auch nur an einzelnen Terminen.

**Uhrzeit:**

Jeweils von 9:30 Uhr bis 13:00 Uhr.

**Teilnehmer:**

6 Personen pro Termin

**Treffpunkt:**

Um 9:00 Uhr vor der KletterBar

**Ort:**

KletterBar  
Sprendlinger Landstr. 177 B in Offenbach  
[www.kletter-bar.de](http://www.kletter-bar.de)

**Leitung:**

Christina Eckert

**Kosten:**

Pro Person 10 Euro für eine Eintrittskarte und ungefähr 8 Euro für einen Mittags-Imbiss.

## Urlaub in Holland

Nr. 2 / 2019

Eine entspannte Reise für ältere Leute über 55 Jahren

Wir **entspannen**, sind **viel unterwegs** und **lernen Neues** kennen.

Wir wohnen in einem Haus im Ferienpark in der Stadt Haarle.

Das Haus ist im Erdgeschoss barrierefrei und auch ein Rollstuhlfahrer kann sich dort barrierefrei bewegen.

Wir werden im Haus selbst kochen.

Es gibt in der Nähe viel zu sehen.

Zum Beispiel:

- eine Käserei
- das Eismuseum
- die Stadt Zwolle mit einer schönen Altstadt.

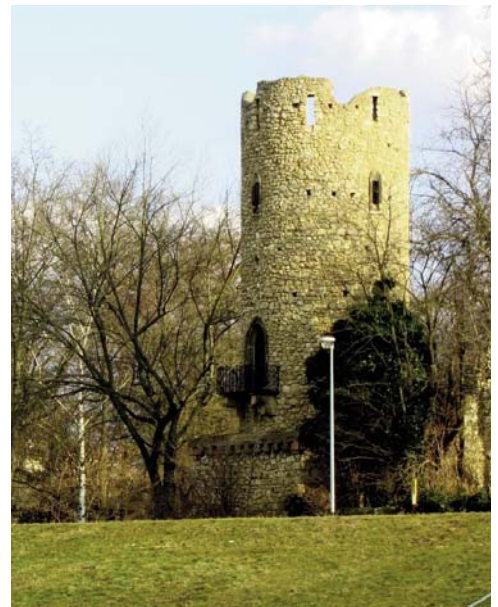


- Termin:** 8. März bis 15. März 2019
- Teilnehmer:** 6 Personen, davon 1 Platz für Rollstuhlfahrer.
- Anreise:** Wir fahren gemeinsam in Kleinbussen.  
Die Fahrt dauert 4 bis 5 Stunden.
- Treffpunkt:** Den Treffpunkt teilen wir Ihnen noch mit.
- Ort:** Ferienpark „De Hellendornse Berg“  
in Haarle in Holland  
[www.landal.de/parks/landgoed-de-hellendoornse-berg](http://www.landal.de/parks/landgoed-de-hellendoornse-berg)
- Leitung:** Margit Bokelmann, Andrea Schadt
- Anmeldeschluss:** 15. Februar 2019
- Kosten:** 820 Euro pro Person für die Fahrt,  
für Übernachtungen, Verpflegung und Ausflüge.

Wir **entdecken Neues**.

---

Wir besuchen Rüsselsheim.  
Das ist eine Stadt im Rhein-Main-Gebiet.  
Hier gibt es viel zu sehen!  
Zuerst besuchen wir das Stadt-Museum.  
Dort gibt es eine Mitmach-Ausstellung über Stoffe.  
Man kann selbst Stoffe weben, färben oder bedrucken.  
Zum Beispiel T-Shirts.  
Danach gehen wir gemeinsam Mittagessen.  
Später machen wir noch einen kurzen Stadtrundgang.



- Termin:** 20. März 2019
- Teilnehmer:** 10 Personen
- Anreise:** Wir fahren gemeinsam mit der S-Bahn nach Rüsselsheim.
- Treffpunkt:** 9:30 Uhr vor Blumen Hanisch am Hauptbahnhof.
- Ort:** Rüsselsheim  
[www.museum-ruesselsheim.de](http://www.museum-ruesselsheim.de)
- Leitung:** Anja Eberwein
- Anmeldeschluss:** 15. Februar 2019
- Kosten:** Ungefähr 15 Euro pro Person für ein Mittagessen.



## Mir macht keiner was vor!

Nr. 4 / 2019

### 3-Tages-Seminar zum Stark-werden

Wir machen Sie stark  
und sprechen mit Ihnen über diese Fragen:

- Was kann ich tun,  
wenn mich jemand unter Druck setzen will?
- Wie erkenne ich Betrügereien?
- Was mache ich, wenn ich reingelegt wurde?  
Und wen spreche ich dann an?



In dem Seminar lernen Sie auch, wie Sie:

- sich selbst sehen
- Selbstvertrauen aufbauen
- unangenehme Dinge richtig ansprechen.

<b>Termin:</b>	20. bis 22. März 2019
<b>Uhrzeit:</b>	Jeweils von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr mit Pausen.
<b>Teilnehmer:</b>	12 Personen
<b>Anreise:</b>	Eigene Anfahrt
<b>Ort:</b>	Konrad-von-Preysing-Haus Ziegelhüttenweg 151 60598 Frankfurt
<b>Leitung:</b>	Tanja Schmidt und Jörg Ruckdeschel (Caritas); Christina Rupperti und Wolfgang Wippermann (pw°)
<b>Anmeldeschluss:</b>	1. März 2019
<b>Kosten:</b>	50 Euro pro Person für Seminar, Material und Mittagessen. Am dritten Seminartag gehen wir zum Mittagessen in ein Restaurant.

Wir **genießen** die Natur und **entspannen**.

Sie haben keine Lust auf stressige Ausflüge?  
Dann fahren Sie doch mit in den Westerwald.  
In Westernohe machen wir Urlaub!

Das Haus und das Gelände  
sind für die Erholung gut geeignet.

Wir entspannen:

Zum Beispiel bei Kaffee und Kuchen.

Oder am Lagerfeuer.

Wir genießen mit allen Sinnen die schöne Natur.

Der Urlaub ist besonders gut für alle,  
die viel Aufmerksamkeit oder  
Assistenz benötigen.



**Termin:** 22. bis 29. März 2019

**Teilnehmer:** 10 Personen, davon 2 Rollstuhlfahrer

**Anreise:** Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen.  
Die Fahrt dauert etwa 90 Minuten.

**Treffpunkt:** Den Treffpunkt teilen wir Ihnen noch mit.

**Ort:** Westernohe im Westerwald

**Leitung:** Esther Linder, Astrid Henschel

**Anmeldeschluss:** 15. Februar 2019

Kosten: Pro Person: **B** = 900 Euro, **C** = 1.050 Euro  
für die Fahrt, Übernachtungen im Einzelzimmer oder  
im Doppelzimmer, Vollverpflegung und  
Hilfe bei der Pflege.

Ein Blick hinter die Kulissen

Wir **entdecken Neues!**

- Wie macht der Hessische Rundfunk sein Fernsehprogramm?
- Wie sehen ein Fernsehstudio und ein Radiostudio aus?

Das alles und noch viel mehr erfahren wir in einer Führung!

Wir besuchen auch den großen Sendesaal. Und wir können im Radiostudio selbst etwas aufnehmen.

Die Führung dauert etwa 1 Stunde und 30 Minuten. Danach essen wir im Hessischen Rundfunk zu Mittag.



<b>Termin:</b>	Den Termin teilen wir Ihnen noch mit.
<b>Teilnehmer:</b>	8 Personen
<b>Anreise:</b>	Eigene Anfahrt
<b>Treffpunkt:</b>	9:30 Uhr am Haupteingang vom Hessischen Rundfunk Ecke Bertramstraße / Bertramswiese in Frankfurt
<b>Ort:</b>	Hessischer Rundfunk
<b>Leitung:</b>	Sanae Fujita, Vera Sauer
<b>Kosten:</b>	Etwa 10 Euro pro Person für das Mittagessen
<b>Wichtig:</b>	Rollstuhlfahrer sollen bitte eine Begleitperson mitbringen.

## Aktiv auf der Ronneburg

Nr. 7 / 2019

Ein Urlaub für alle, die gerne Sport machen

Wir **bewegen uns viel** und sind **viel in der Natur unterwegs**.

Wir wohnen in einem Haus für Jugendsport.  
Das ist in der Nähe von der Ronneburg.  
Wir machen zusammen viel Sport!

Das können wir dort alles machen:

- Schwimmen
- Kegeln
- Fußball oder Tischtennis spielen
- Wandern in der Umgebung
- Disco

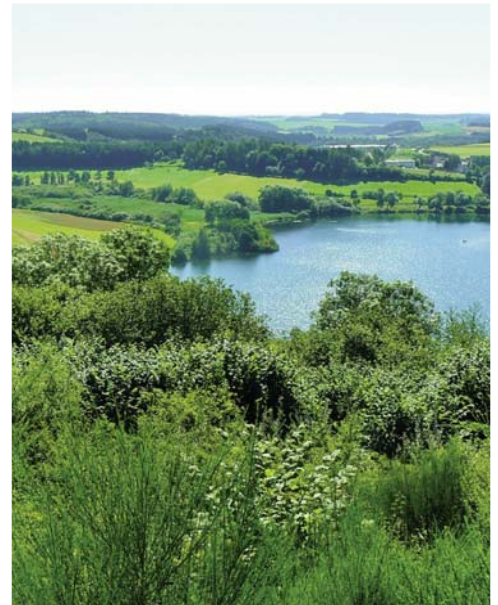
Am 1 Mai findet auf der Ronneburg  
ein Ritterfest statt.  
Das wollen wir besuchen!



- Termin:** 29. April bis 3. Mai 2019
- Teilnehmer:** 12 Personen
- Anreise:** Wir fahren gemeinsam mit Bus und Bahn.  
Das Gepäck trägt jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer selbst.
- Treffpunkt:** Blumen Hanisch am Hauptbahnhof
- Ort:** Jugendsportzentrum Ronneburg  
im Main-Kinzig-Kreis in Hessen  
[www.jugendzentrum-ronneburg.de](http://www.jugendzentrum-ronneburg.de)
- Leitung:** Sanae Fujita
- Anmeldeschluss:** 31. März 2019
- Kosten:** 395 Euro pro Person für Übernachtungen im  
Doppelzimmer, Verpflegung und Ausflüge.  
Einzelzimmer gegen Aufpreis.

Wir **kochen** und **entspannen**.

Wir fahren in die Eifel.  
Dort wohnen wir in einem alten Bauernhaus.  
Unser Essen kaufen wir selbst ein  
und kochen auch selbst.  
In dem alten Backofen kann man Brot  
und sogar Pizza backen.  
Wir machen ein paar Ausflüge:  
Zum Beispiel in den Tierpark oder  
an die Mosel.



- Termin:** 1. Mai bis 6. Mai 2019
- Teilnehmer:** 7 Personen
- Anreise:** Wir fahren gemeinsam in Kleinbussen.  
Die Fahrt dauert etwa 2 Stunden.
- Treffpunkt:** Wohnanlage am Wendelsgarten  
Am Wendelsgarten 17
- Ort:** Niederscheidweiler in der Eifel
- Leitung:** Iris Thoden und Martina Kunze-Negraßus
- Anmeldeschluss:** 1. März 2019
- Kosten:** 490 Euro pro Person.

## Wie wird das Wetter gemacht?

Nr. 9 / 2019

Zu Besuch im Wetterpark in Offenbach

Alle reden vom Wetter.  
Aber kaum jemand weiß,  
wie Hagelschauer oder Stürme entstehen.

Wir besuchen den Wetterpark in Offenbach  
und erfahren,  
wie man das Wetter vorhersagen kann.  
Und noch vieles mehr.

Unser Spaziergang dauert ungefähr 2 Stunden.  
Danach gehen wir noch gemeinsam essen.

Auch der Deutsche Wetterdienst (DWD)  
hat im Wetterpark sein Büro. Man kann sagen:  
Offenbach ist die Wetterstadt Deutschlands.



- Termin:** 15. Mai 2019
- Teilnehmer:** 10 Personen
- Anreise:** Wir fahren gemeinsam mit Bus und Bahn.
- Treffpunkt:** 8:45 Uhr vor Blumen Hanisch am Hauptbahnhof
- Ort:** Wetterpark Offenbach  
[www.offenbach.de/wetterpark](http://www.offenbach.de/wetterpark)
- Leitung:** Dagmar Zahlmann und Tanja Heller
- Anmeldeschluss:** 15. März 2019
- Kosten:** Pro Person: 8 Euro für die Führung und  
15 Euro für das Mittagessen.

**Bitte bequeme Schuhe anziehen  
und etwas zu trinken mitnehmen!**

Wir **lernen Neues** und **grillen!**

Wo kommt eigentlich der Honig her?  
Dieser Frage gehen wir nach.

Wir besuchen den Lehr-Bienenstand  
des Frankfurter Imkervereins.

Ein Imker erklärt uns alles  
und zeigt uns die Bienenvölker.  
Man kann sogar schon die Waben  
mit dem Honig sehen!

Danach gehen wir auf die „Louisa“.  
Dort machen wir ein Lagerfeuer  
und grillen unser Mittagessen.  
Hier lassen wir den Tag gemütlich ausklingen.



- Termin:** Im Mai oder im Juni 2019.  
Den Termin teilen wir Ihnen rechtzeitig mit.
- Teilnehmer:** 10 Personen
- Anreise:** Wir fahren gemeinsam mit der S-Bahn  
vom Hauptbahnhof zur Louisa.
- Treffpunkt:** Blumen Hanisch am Hauptbahnhof
- Ort:** Waldgelände Louisa der pw°,  
Welscher Weg in Frankfurt
- Leitung:** Andrea Vogt-Lißmeier, Peter Hankiewicz
- Anmeldeschluss:** 15. April 2019
- Kosten:** 20 Euro pro Person für die Führung und das Grillen.

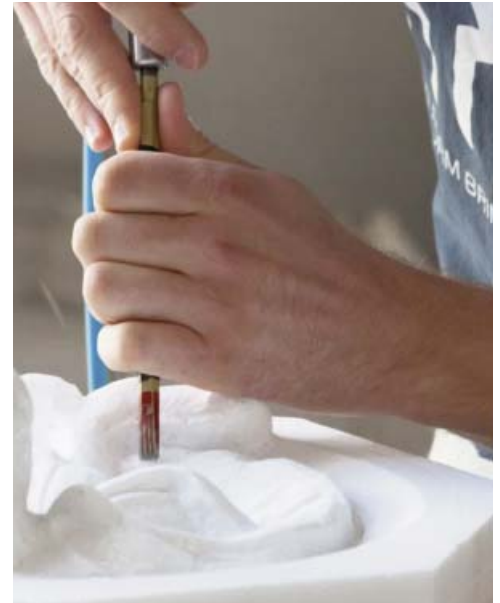
## Arbeiten mit Speckstein

Nr. 11 / 2019

Ein Workshop für alle kreativen Menschen

Wir sind **kreativ** und **lernen viel Neues!**

Speckstein ist ein weicher Stein.  
Wir bearbeiten Speckstein mit Feilen  
und Schleifpapier.  
Es ist ganz leicht.  
Erst nach dem Schleifen und Waschen  
können wir die echte Farbe  
von Specksteinen sehen.  
Das ist immer eine schöne Überraschung!  
Das machen wir aus Speckstein:  
zum Beispiel Schlüsselanhänger  
oder Tierfiguren.



- Termin:** 24. und 25. April 2019
- Uhrzeit:** 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr
- Teilnehmer:** 10 Personen
- Anreise:** Eigene Anfahrt
- Ort:** Wohnanlage An der Praunheimer Mühle  
An der Praunheimer Mühle 2
- Leitung:** Margit Bokelmann, Hilde Hoppe
- Anmeldeschluss:** 1. März 2019
- Kosten:** 80 Euro pro Person für Workshop,  
Material und Mittagessen.
- Wichtig:** Bei **Assistenzbedarf** **C** bitte Rücksprache

Bildungsurlaub





## Kunst auf der Louisa

Nr. 12 / 2019

Für alle, die gerne malen und die Natur lieben

Wir sind **kreativ** und **entspannen**.

Die Louisa ist ein Platz mitten im Stadtwald von Frankfurt.

Auf der Louisa gibt es 3 Holzhütten, Rasen und viele Bäume.

Dort wollen wir:

- malen und mit Farben experimentieren
- Lagerfeuer machen
- zu Mittag essen
- die schöne Natur im Wald genießen.

Das Angebot ist für Menschen:

- die einen Rollator benutzen
- die einen Rollstuhl benutzen

Wer Hilfe braucht,  
bekommt von uns Unterstützung!



<b>Termin:</b>	22. Juli bis 26. Juli 2019
<b>Teilnehmer:</b>	6 Personen
<b>Anreise:</b>	Eigene Anfahrt
<b>Ort:</b>	Waldgelände Louisa der pw°, Welscher Weg in Frankfurt
<b>Leitung:</b>	Inkritt Störkel
<b>Anmeldeschluss:</b>	15. April 2019
<b>Kosten:</b>	250 Euro pro Person für Mittagessen, Material und Hilfe bei der Pflege.

## Zelten im Wispertal

Nr. 13 / 2019

Hier in der Natur bin ich zuhause!

Wir **machen viel gemeinsam** und **erleben die Natur**.

Wir gehen in der Nähe von Bad Schwalbach im Taunus zelten.

Wir machen einen Spaziergang im Wald.  
Und Ausflüge in die Umgebung.  
Am Abend sitzen wir zusammen am Lagerfeuer.

Das Tolle am Zelten sind die Ruhe  
und die Erholung an der frischen Luft!

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer  
bekommt von uns ein Zelt nur für sich.  
Man kann auch sein eigenes Zelt mitbringen.

Auf dem Zeltplatz gibt es Toiletten  
und Duschen.



- Termin:** 2. August bis 5. August 2019
- Teilnehmer:** 12 Personen
- Anreise:** Wir fahren gemeinsam mit Bus und Bahn.
- Treffpunkt:** 9:30 Uhr in der  
Werkstatt Höchst  
Höchster Bahnstraße 2
- Ort:** Campingplatz Wisperpark im Taunus in Hessen  
[www.wisperpark.de](http://www.wisperpark.de)
- Leitung:** Peter Hankiewicz
- Anmeldeschluss:** 1. Juni 2019
- Kosten:** 220 Euro pro Person für die Übernachtung  
in 1-Mann-Zelten, Verpflegung, Ausflüge  
und Zeltplatzgebühr, Gepäcktransport

Kommen Sie mit an die Nordsee!

Wir machen **Urlaub** und **entdecken Neues**.

Unser schönes Ferienhaus in Zeeland hat viel zu bieten:

- es liegt in der Nähe vom Strand
- Grillen und Ballspielen im Garten
- Liegen auf dem Rasen
- Kicker, Billard und Tischtennis

Wer mag, kann Reitstunden nehmen oder beim Segeln mitmachen.

Wir machen Ausflüge an den Strand. Und in die Städte in der Nähe. Oder wir fahren mit dem Schiff, um Seehunde ganz aus der Nähe zu sehen!



- Termin:** 24. August bis 2. September 2019
- Teilnehmer:** 12 Personen, davon 2 Plätze für Rollstuhlfahrer.
- Anreise:** Wir fahren gemeinsam in Kleinbussen. Die Fahrt dauert etwa 5 Stunden.
- Treffpunkt:** pw°-Geschäftsstelle  
Christa-Maar-Straße 2 in Frankfurt
- Ort:** Zeeland in Holland
- Leitung:** Alexander Schwab, Regina Stappelton
- Anmeldeschluss:** 1. Juni 2019
- Kosten:** Pro Person: **A** = 910 Euro, **B** = 950 Euro, **C** = 990 Euro für Fahrt, Unterkunft, Verpflegung und Ausflüge. Pro Person: 50 Euro Pferdereiten | Segeln: 40 Euro  
Bitte vorher anmelden.

## Radtour von Mainz nach Koblenz

Nr. 15 / 2019

Mit dem eigenen Fahrrad am Rhein entlang

Wir **fahren Fahrrad** und **genießen** unterwegs **die Natur**.

Wir planen eine Radtour  
und fahren den Rhein entlang.  
Von Mainz bis Koblenz sind es 95 Kilometer.  
Das wollen wir in 3 Tagen schaffen!

Wir fahren mit dem Rad jeden Tag:  
2 bis 3 Stunden am Vormittag und  
2 bis 3 Stunden am Nachmittag.

Während unserer Tour  
übernachten wir in Jugendherbergen am Rhein.

### Wichtig:

- Ihr Fahrrad muss verkehrssicher sein
- Sie können an dem Angebot nur teilnehmen, wenn Sie einen Fahrradhelm tragen
- Sie können mit dem Fahrrad sicher im Straßenverkehr fahren



<b>Termin:</b>	August oder September 2019
<b>Teilnehmer:</b>	6 Personen
<b>Anreise:</b>	Mit der S-Bahn bis Mainz. Rückreise: Mit der Bahn von Koblenz bis Frankfurt
<b>Treffpunkt:</b>	Frankfurt Hauptbahnhof
<b>Leitung:</b>	Alexander Schwab
<b>Anmeldeschluss:</b>	1. April 2019
<b>Kosten:</b>	300 Euro pro Person für Begleitung, Fahrt mit der Bahn, Fahrradtransport, Übernachtungen in Jugendherbergen mit Halbpension.

Wir **probieren Neues, sehen viel** und **sind aktiv**.

Wir fahren mit einer Solar-Draisine.

Draisine spricht man: **Dräsine**.

Eine Draisine ist ein Fahrzeug, das auf Schienen einer alten Bahnstrecke fährt.

Eine Draisine hat Pedale wie ein Fahrrad.

Unsere Draisine hat aber auch einen Motor, so dass niemand zu sehr strampeln muss.

Wir fahren mit der Draisine eine Strecke von 10 Kilometern durch den Odenwald.

Dann kehren wir zum Mittagessen in ein Gasthaus ein.

Nach einer ausgiebigen Pause geht es wieder zurück.



- Termin:** 9. Mai 2019
- Teilnehmer:** 12 Personen
- Anreise:** Wir fahren gemeinsam mit Kleinbussen.  
Die Fahrt dauert etwa 1 Stunde und 15 Minuten.
- Ort:** Odenwald  
[www.solardraisine-ueberwaldbahn.de](http://www.solardraisine-ueberwaldbahn.de)
- Leitung:** Peter Hankiewicz
- Anmeldeschluss:** 15. April 2019
- Kosten:** 40 Euro pro Person für Anfahrt, für die Fahrt mit der Draisine und für ein Mittagessen.

Wir sind **in der Natur** und **ruhen uns aus**.

Wir machen bei Familie Ritz  
Urlaub auf dem Bauernhof.

Das können wir dort alles machen:

- beim Füttern der Tiere helfen
- grillen oder ein Lagerfeuer machen
- auf der Wiese spielen oder faulenzten.

Wir können viele Ausflüge machen.  
Oder wir ruhen uns auf dem Bauernhof aus!



- Termin:** 16. bis 22. Oktober 2019
- Teilnehmer:** 9 Personen, davon 1 Rollstuhlfahrer
- Anreise:** Wir fahren gemeinsam mit Kleinbussen.  
Die Fahrt dauert ungefähr 2 Stunden.
- Treffpunkt:** 9:00 Uhr an der Wohnanlage Praunheimer Mühle,  
An der Praunheimer Mühle 2  
60488 Frankfurt
- Leitung:** Astrid Henschel
- Anmeldeschluss:** 1. August 2019
- Kosten:** Pro Person: **A** **B** = 720 Euro, **C** = 890 Euro  
für die Fahrt, Unterkunft im Einzelzimmer,  
Verpflegung und Ausflüge.

## Teilnahme-Bedingungen

In der Beschreibung jeder Veranstaltung finden Sie wichtige Informationen zur Anmeldung und Bezahlung.

### Kosten

Einige Veranstaltungen sind kostenfrei.

Es gibt aber auch Veranstaltungen, die Geld kosten.

Das Geld muss dann jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer bezahlen.

Bei jeder Veranstaltung steht dabei,

wie hoch die Kosten sind und was von dem Geld bezahlt wird.

Die Kosten für die Veranstaltungen sind unterschiedlich hoch.

Bei einigen Veranstaltungen hängen die Kosten

von Ihrem Assistenz-Bedarf ab.

Es kann auch sein, dass für Sie noch **zusätzliche** Kosten anfallen.

Zum Beispiel für Mittagessen, Einkäufe oder Eintritte.

Das steht dann in der Ausschreibung.

Dafür sollten Sie zusätzliches Geld einplanen.

### Assistenz-Bedarf

Bei jeder Ausschreibung steht,

für welche Assistenz-Bedarfe diese Veranstaltung geeignet ist.

Wenn mehrere Assistenz-Bedarfe angegeben sind, müssen Sie entscheiden, welcher Assistenz-Bedarf auf Sie zutrifft.

Die Informationen auf Seite 4 helfen Ihnen dabei.

Es kann sein, dass das Blickpunkt-Team Ihre Teilnahme absagen muss.

Zum Beispiel, wenn die für Sie erforderliche Hilfe nicht erbracht werden kann.

### Assistenzbedarf

Wenn Sie Assistenz-Bedarf C haben, schicken wir Ihnen einen Fragebogen zu. Den Fragebogen müssen Sie beantworten.

Dann wissen wir genau, welche Hilfe Sie bei der Veranstaltung brauchen.

## Der Anmeldeschluss:

Sie müssen sich bis zu Datum anmelden,  
das als **Anmeldeschluss** angegeben ist.

Wenn es bis zu dem Datum nur sehr wenige Anmeldungen gibt,  
kann die Veranstaltung auch abgesagt werden.  
Das BLICK:PUNKT-Freizeit-Team sagt Ihnen dann Bescheid.

## Warteliste

Sie können uns auch **nach** dem Anmeldeschluss fragen:

- ob eine Veranstaltung stattfindet
- ob es noch freie Plätze gibt

Wenn es möglich ist,  
setzen wir Sie dann für einen Platz auf die Warteliste.

## Die Anmeldebestätigung:

Wenn eine Veranstaltung stattfindet  
bekommen Sie eine schriftliche Bestätigung von uns.  
Wir teilen Ihnen alle wichtigen Infos mit.  
Zum Beispiel zur Bezahlung.

### **Wichtig!**

Sie können an der Veranstaltung nur teilnehmen,  
wenn das Geld vorher bezahlt ist.



## Wenn Sie wieder absagen müssen:

Wenn Sie sich angemeldet haben,  
können Sie bis 6 Wochen vorher wieder absagen.

Wenn sie Ihre Teilnahme später absagen müssen:

- kann das Geld kosten und
- für Sie sehr teuer werden!

Zum Beispiel:

Sie haben sich für einen Urlaub angemeldet  
und werden kurz vorher krank.

Sie können am Urlaub nicht teilnehmen und müssen absagen.

Es kann sein,

dass Sie dann das gesamte Geld für die Veranstaltung bezahlen müssen!

### **Wichtig!**

Wir empfehlen Ihnen,  
eine **Reiserücktritts-Versicherung** abzuschließen.

## Für Rollstuhlnutzer:

Wir möchten Sie sicher mit unseren Fahrzeugen befördern.

Das geht am sichersten,  
wenn Sie sich aus ihrem Rollstuhl auf einen Fahrzeugsitz umsetzen können.

Wenn das nicht möglich ist:

- sagen Sie uns bitte Bescheid
- muss sich Ihr Rollstuhl mit dem Rückhaltesystem des Fahrzeugs sichern lassen (zum Beispiel mit einem Kraftknoten)
- muss Ihr Rollstuhl eine Kopfstütze haben.

## Hilfsmittel:

### Mehrtägige Veranstaltungen

Wenn Sie Hilfsmittel brauchen,  
teilen Sie uns das bitte mit.

Das kann zum Beispiel ein Pflegebett sein, ein Duschstuhl oder ein Lifter.

Wenn die Hilfsmittel in der Unterkunft nicht vorhanden sind:

- müssen Sie die Hilfsmittel ausleihen,  
zum Beispiel in einem Sanitätshaus.
- die Kosten für die Ausleihe der Hilfsmittel bezahlen.

Wenn Sie dabei Hilfe brauchen,  
sprechen Sie uns an.

---

Impressum und Bildnachweis:

Praunheimer Werkstätten gGmbH  
Christa-Maar-Straße 2  
60488 Frankfurt am Main

Tel. 069 / 95 80 26 - 0

Fax: 069 / 95 80 26 - 129

[geschaeftsstelle@pw-ffm.de](mailto:geschaeftsstelle@pw-ffm.de)

[www.pw-ffm.de](http://www.pw-ffm.de)

Die verwendeten Fotos stammen von pixabay.com und pexels.com, der KletterBar in Offenbach (Seite 6), Wikimedia (Seite 11) und Überwaldbahn gGmbH (Seite 21).

# Anmeldung

BLICK:PUNKT-Freizeiten  
Peter Hankiewicz  
Wohnverbund West  
Herbesthaler Straße 8  
65929 Frankfurt

freizeiten@pw-ffm.de  
**Fax: 069 - 33 99 52 35**

## Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Veranstaltungs-Nummer: ..... / 2019      Datum: .....

Name der Veranstaltung: .....

Assistenz-Bedarf:  **A**     **B**

(bitte ankreuzen)

**C** Sie bekommen von uns einen Fragebogen. Dort teilen Sie uns Ihren persönlichen Assistenz-Bedarf mit.

Hilfsmittel (Rollstuhl, Rollator): .....

Das ist wichtig zu wissen: (Zum Beispiel: Ich brauche Hilfe bei der Einnahme von Medikamenten, ein besonderes Essen, ich habe Allergien, ich brauche Hilfsmittel wie einen Lifter oder ein Pflegebett, etc.):

.....  
.....

Vorname und Name .....

Geburtsdatum .....

Straße und Hausnummer .....

Postleitzahl und Ort .....

Telefonnummer (falls wir Fragen haben): .....

Ich habe die Teilnahme-Bedingungen gelesen und verstanden

Beim Ausfüllen hat mir geholfen: .....

.....

Datum und Unterschrift (gegebenenfalls des gesetzlichen Betreuers)



# Sinn? Stifften!

**Nutzen Sie das Stiftungs-  
und Nachlassmanagement  
der Frankfurter Sparkasse  
und fördern Sie Dinge, die  
Ihnen am Herzen liegen.**



**Sprechen Sie uns an:**

Stephan Yanakouros, Telefon 069 2641-3587

Markus Hartmann, Telefon 069 2641-1443

[stiftungen@frankfurter-sparkasse.de](mailto:stiftungen@frankfurter-sparkasse.de)

Wir sorgen dafür,  
dass Ihre Ideen nachhaltig wirken.

 Frankfurter  
Sparkasse

1822